

**Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам,
чтобы реже обращаться за советом докторам.**

Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
<p><u>«Чик-зарядка»</u></p> <p>Выпуск 4</p>	<p><u>«Зарядка с чемпионом»</u></p> <p>С российским культуристом Олегом Емельяновым</p>

